

CLUB FAMILIA SAN NICASIO



Desde la **Asociación de vecin@s de San Nicasio** y la **Asociación DespertArte**, hemos creado un espacio de intercambio, de conocimiento, de aportación y de desarrollo, donde diferentes tipos de familias puedan disfrutar junt@s del ocio, el arte y la naturaleza, podamos resolver dudas, compartir inquietudes y proponer experiencias.

Club Familia es un espacio donde poder caminar y seguir el sueño de una convivencia de calidad, de igualdad, de amor, de respeto proporcionando una educación por y para cada uno de nuestros niños y niñas.

Es de vital importancia encontrar momentos para compartir en familia.

En definitiva, club familia es una forma importante de **conectar** entre nosotr@s (mayores y pequeñ@s), compartiendo lo más preciado que tenemos, nuestro tiempo.



¿QUÉ HACEMOS?

Además de crear espacios abiertos, disfrutar de la cultura, compartir sonrisas y encontrarnos con nuestr@s vecin@s, queremos plantear **actividades regulares de**

formación (ESCUELA de MADRES Y PADRES) y actividades para disfrutar mayores y peques los fines de semana.

¿Quieres asistir a nuestra escuela de madres y padres?
Apúntate o infórmate en: 639 47 75 26 • despertarteleganes@gmail.com



ESCUELA DE MADRES Y PADRES

Ser padre o madre no es fácil. Podemos vernos perdidos y son muchas las dudas que pueden surgir cada día.

Escuela de madres y padres nace con la finalidad de ofrecer respuestas a los interrogantes que surgen a la hora de educar a nuestr@s hij@s: **"No me obedece, ¿Cómo controlo las rabietas?, ¿Estoy educando en igualdad?"**

Cada caso es único, especial y muy importante.

A través de la **escuela de padres** queremos aportar un poco de luz en este camino, acompañaros en esta bonita labor y lograr una educación que impulse su desarrollo y no lo limite.



¿Qué tema tratamos?

Son 5 sesiones (1 al mes) ideadas, desarrolladas y dirigidas por **Marysol Sanmartín**: Psicóloga, orientadora y maestra con gran experiencia en educación y orientación.

Las sesiones serán participativas, prácticas y dinámicas, adaptadas a las necesidades e interrogantes de los que asistan, con dinámicas grupales.

De cada una de ellas se entregará un **esquema** y una serie de actividades para trabajar en casa y comentar en familia.

PARA COMPARTIR ESTA DIFÍCIL, PERO GRAN AVENTURA

- **11 de Marzo:** La aventura de ser padres.
- **13 de Marzo:** Inteligencia emocional y educación.
- **17 de Junio:** Y ahora en vacaciones... ¿qué?
- **8 de Abril:** Desde el amor al límite.
- **3 de Junio:** Yo estoy bien, tú estás bien.

*Gratis para socios
y servicio de ludoteca
sin coste adicional*



ACTIVIDADES REGULARES FAMILIA

Salidas:

- Salidas al campo y a la nieve.
- Visitas culturales y gastronómicas.
- Propuestas de excursiones guiadas y organizadas.
- Salidas en bici, patines...

Actividades culturales

- Proyectos pedagógicos.
- Conciertos.
- Espectáculos.
- Cuentacuentos.

Talleres artísticos (algunos ejemplos):

- Taller de cocina creativa.
- Pintacaras.
- Creatividad en colores.
- Circo y/o magia.
- Manualidades.
- Percusión.

*La mayoría serán
gratuitas para socios*

No te lo pierdas

FIESTA DE INAUGURACIÓN

Con información, actividades y talleres gratuitos

Domingo 4 de Marzo a las 12.00 h.

En la Asociación Vecinal San Nicasio
(Avda. Mar Mediterráneo, 14 posterior - Leganés)